

3–6  
лет



# Информация по предотвра- щению несчастных случаев для родителей



Федеральное трудовое общество  
«Mehr Sicherheit für Kinder e.V.»



# Дорогие родители, воспитатели и опекуны,

все родители хотят, чтобы их ребёнок рос в безопасных условиях. Мелкие неприятности и неудачи являются неотъемлемой частью развития ребенка, однако несчастных случаев с серьёзными последствиями следует избегать. Для этого нужно лишь соблюдать ряд несложных правил.

Как показывает практика, чаще всего несчастные случаи происходят с детьми от года до шести лет дома. Каждые 17 секунд один ребёнок в Германии получает травму, требующую медицинского вмешательства.

Таким образом, несчастные случаи представляют серьёзную угрозу для здоровья детей.

При этом большинство родителей знают о том, какие ситуации и продукты могут быть опасными. Данная брошюра содержит более подробную информацию о том, как уберечь детей от трёх до шести лет от несчастных случаев.

Ваши дети младше? Перейдите по ссылке [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de), чтобы ознакомиться с брошюрой по предотвращению несчастных случаев среди детей от рождения и до трёх лет.

**Федеральное трудовое общество  
«Mehr Sicherheit für Kinder e.V.»**

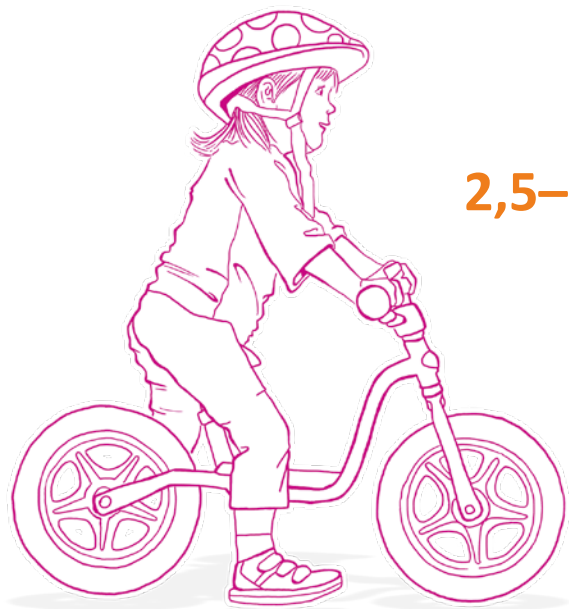


**3–6**  
лет

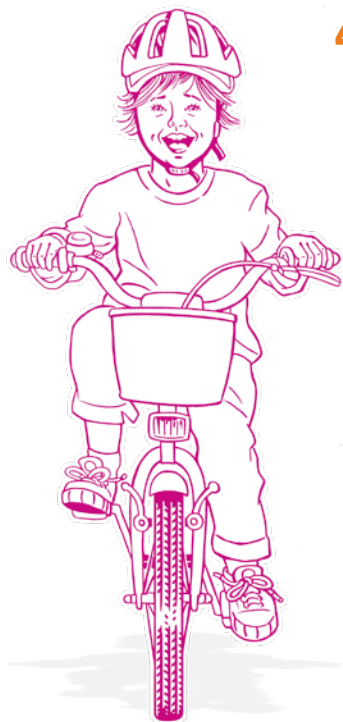


В возрасте от трёх до шести лет ребёнок двигается всё более мастерски. В саду, на игровой площадке и во время прогулок дети учатся передвигаться уверенней и уже целенаправленно. Они осваивают различные способы перемещения: бегают вперёд и назад, лазают, прыгают и балансируют.

Детские транспортные средства пользуются большой популярностью. Ребёнок учится кататься на трёхколёсном велосипеде и беговеле.



**2,5–3 года**



## 4–6 лет

В возрасте от четырёх до шести лет большинство детей могут и хотят учиться езде на двухколёсном велосипеде.

Познавая различную двигательную активность, ребёнок постепенно обретает представление о собственных возможностях и их пределах, что снижает риск несчастных случаев. Кроме того, в этом возрасте дети впервые начинают осознавать опасность.

С расширением поля деятельности изменяются и основные факторы риска. И всё же большинство несчастных случаев по-прежнему случаются дома, хотя начиная с четырёх лет к ним всё чаще добавляются спортивные травмы и происшествия в свободное время, связанные в первую очередь с падениями и столкновениями. Если ребёнок ещё не умеет плавать, одним из серьёзнейших рисков остаётся утопление.

**Приведенные ниже рекомендации помогут обеспечить безопасность в ситуациях, в которых часто происходят несчастные случаи:**

- » **Рукоделие, ремесленные и другие работы**
- » **Купание и плавание**
- » **Игры на улице**
- » **Барбекю и пикники**
- » **Дорога в детский сад**
- » **Общение с животными**



3–6 лет



# Рукоделие, ремесленные и другие работы

- » Научите ребёнка правильно обращаться с инструментами и устройствами.
- » Оборудуйте безопасное рабочее место и используйте инструменты, предназначенные для детей.
- » Не используйте электрические и бензиновые инструменты и садовый инвентарь рядом с детьми. Не оставляйте инструменты в свободном доступе даже при кратковременном прекращении работы.
- » Не используйте опасные для здоровья краски и лаки.





3–6 лет



# Купание и плавание

- » Постоянно следите за ребёнком в воде и у воды, даже если он уже умеет плавать.
- » Научите ребёнка плавать как можно раньше.
- » Не поручайте ребёнку присмотр за другим (младшим) ребёнком: он/она ещё не в состоянии правильно среагировать в опасной ситуации.
- » Не полагайтесь на нарукавники и прочие вспомогательные приспособления для плавания. Они не гарантируют достаточную защиту от утопления.
- » Выучите с ребёнком правила поведения на воде.

3–6 лет

# Игры на улице



- » Строго соблюдайте инструкции по монтажу игрового оборудования и постоянно проверяйте его на предмет износа и наличия дефектов.
- » Следите за тем, чтобы во время катания на роликах, беговеле и велосипеде на ребёнке была подходящая одежда, обувь и защитное снаряжение.
- » На время лазания снимайте с ребёнка шлем, шарф или цепочку: ремень может передавить горло, зацепившись за что-нибудь.
- » Уберите все ядовитые растения и грибы из сада.
- » Не разрешайте ребёнку прыгать на батуте без присмотра.
- » Огородите источники воды, ёмкости для сбора дождевой воды, пруды и бассейны в саду.







3–6 лет

# Барбекю и пикники



- » Выбирайте для пикника или барбекю безопасное место, соответствующее потребностям ребёнка.
- » Не разрешайте ребёнку играть рядом с грилем, объясните малышу, что нужно соблюдать достаточное расстояние до него.
- » Надёжно установите гриль на устойчивую поверхность, желательно в защищённом от ветра месте.
- » Не используйте для разжигания гриля жидкие зажигательные вещества.
- » Закрывайте все бутылки с напитками и разрешайте ребёнку пить только через соломинку или из специальной бутылочки, чтобы исключить угрозу проглатывания насекомого.

3–6 лет

# Дорога в детский сад



- » В любой ситуации дорожного движения подавайте хороший пример своим поведением.
- » Показывайте и рассказывайте ребёнку, как должен вести себя пешеход («стоим — смотрим — идём!»)
- » Надевайте на ребёнка яркую одежду со светоотражателями.
- » Выбирайте самый безопасный, а не самый короткий путь до детского сада.
- » В автомобиле надёжно пристёгивайте ребёнка в подходящем детском кресле, даже на время короткой поездки.





3–6 лет

# Общение с животными



- » Прежде чем завести домашнее животное, изучите информацию о его особенностях и потребностях.
- » Не оставляйте ребёнка наедине с домашними животными. Даже проверенное животное может повести себя неожиданно.
- » Заранее и с учетом возраста ребёнка расскажите ему об особенностях и характере животного.
- » Учите малыша правильному и бережному обращению с животными.

# При покупке детских товаров и игрушек

## Покупка «всеми органами чувств»

При покупке игрушки используйте все органы чувств, чтобы получить правильное представление о её качестве и безопасности: внимательно осмотрите игрушку, прочитайте надписи на ней, ознакомьтесь с предупреждениями и инструкциями по использованию. Более подробные указания по технике безопасности, сертификаты качества и стандарты для детских товаров и игрушек приведены в нашей базе данных товаров.

Обратите внимание на качество обработки, ознакомьтесь с **указаниями по технике безопасности и предупреждениями**

Смотрите



Слушайте

**Игрушки, издающие громкие звуки, могут представлять опасность**

Откажитесь от товаров с **сильным запахом**



Нюхайте

Пробуйте



Поверхности должны быть **устойчивы к воздействию слюны и пота**

Убедитесь, что у игрушки нет **острых углов и краёв**, и потрясите её, чтобы проверить надёжность фиксации деталей.

Трогайте



# Первая помощь

## Основные правила и приёмы



» Самое важное при любом происшествии: сохранять спокойствие!

» Успокойте ребёнка и устраните основную опасность.

» Быстро составьте общее впечатление о ситуации и блокируйте опасные места.

» Осмотрите ребёнка на предмет наличия травм, проверьте его дыхание и сердцебиение.

» При необходимости начните делать искусственное дыхание и массаж сердца.

» Не оставляйте ребёнка одного и позовите на помощь.

» В случае отсутствия сердцебиения и дыхания немедленно позвоните в службу экстренной помощи 112.

**Более подробная информация приведена в нашей брошюре «Первая помощь — несчастные случаи с детьми. Быстрое руководство для любой семьи».**

[www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html](http://www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html)







# Выходные данные

**Для получения более подробной информации о безопасном и здоровом воспитании ребёнка перейдите по ссылкам:**

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)  
[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)  
[www.kindersicherheit.de/  
produktsicherheit/datenbank.html](http://www.kindersicherheit.de/produktsicherheit/datenbank.html)  
[www.bfr.bund.de/de/apps\\_  
vergiftungsunfaelle.html](http://www.bfr.bund.de/de/apps_vergiftungsunfaelle.html)

**Федеральное трудовое общество  
(Bundesarbeitsgemeinschaft – BAG)  
«Mehr Sicherheit für Kinder e.V.»**

BAG — это национальная профессиональная сеть по предотвращению несчастных случаев с детьми. Данное некоммерческое объединение стремится привлечь внимание общественности к теме несчастных случаев среди детей с целью снижения количества связанных с несчастными случаями травм в Германии.

## **Контактные данные**

Bundesarbeitsgemeinschaft  
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.  
Christian-Lassen-Str. 11a · 53117 Bonn  
[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

## **Специалист, ответственный за содержание**

Андреас Кальбиц

## **Редактирование и текст**

София Шмиц и Кристиан Зайвальд

## **Оформление**

Alf Germanus Grafische Erzeugnisse

## **Фото**

Adobe Stock

## **Печать**

WIRmachenDRUCK GmbH

## **Тираж**

1000, 1-й тираж, по состоянию на  
09/2021

## **Адрес для заказа**

[www.kindersicherheit.de/service/  
bestellservice.html](http://www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html)

При поддержке  
Федерального центра медицинского просвещения по заказу  
Федерального министерства здравоохранения







Федеральное трудовое общество  
«Mehr Sicherheit für Kinder e.V.»